

6^o

CONGRESSO
DE ORTOPEDIA
GERIÁTRICA
do Hospital de Sant'Ana
21 SET '18

20 SET '18 - Cursos pré-Congresso
INSCRIÇÕES LIMITADAS

Centro de Congressos
do Estoril

Novas Mobilidades

CURSO DE ORTOPEDIA GERIÁTRICA PARA MEDICINA GERAL E FAMILIAR 20 SET 2018

14h00 - 15h15 **PORQUE É QUE ENVELHECEMOS?**

Envelhecimento motor
Sarcopénia e osteoporose do diagnóstico ao tratamento
Suplementação vitamínica e hormonal: controvérsia
Discussão

15h15 **ENVELHECER SEM DOR (mesa interativa – debate)**

15h30 - 16h00 COFFEE BREAK

16h00 **DOENTE COM ARTROPLASTIA**

Como acompanhar uma artroplastia: o que devo saber
Cuidados com infeções paralelas e artroplastia
Vida sexual após artroplastia da anca

17h00 **O OMBRO GERIÁTRICO**

17h15 **LOMBALGIA DO IDOSO**

Tratamento médico e cirúrgico até quando?
Novas soluções -> ozono terapia e rizólise

17h45 **ESTRATÉGIAS DE MOVIMENTO**

Prevenção de quedas
Promoção do exercício

RESPONSÁVEIS DO CURSO:

Dr. Fernando Xavier

Dr. João Sarafana

Organização

**SANTA
CASA**
Misericórdia de Lisboa



saúde



HOSPITAL DE SANT'ANA

Secretariado

getdone
over 12