

# 6<sup>o</sup>

**CONGRESSO  
DE ORTOPEDIA  
GERIÁTRICA**  
do Hospital de Sant'Ana  
**21 SET '18**

20 SET '18 - Cursos pré-Congresso  
INSCRIÇÕES LIMITADAS

Centro de Congressos  
do Estoril

## Novas Mobilidades

### **CURSO PERSONAL TRAINER** **20 SET 2018**

- 14h00 - 14h15** **PORQUÊ DO CURSO?**
- 14h15 - 14h30** **FISIOLOGIA DO ENVELHECIMENTO**
- 14h30 - 14h45** **FISIOLOGIA DO ESFORÇO NO IDOSO**
- 14h45 - 15h00** **QUAL O PAPEL DA SUPLEMENTAÇÃO?**
- 15h00 - 15h15** **COMO FAZER A AVALIAÇÃO INICIAL – A IMPORTÂNCIA DE UM PROTOCOLO**
- 15h30 - 16h00** COFFEE BREAK
- 16h00 - 16h30** **POSTURA DO PT NA ARTROSE**  
O que é artrose?  
Estratégias para envelhecimento activo
- 16h30 - 17h15** **PAPEL DO PT NA ARTROPLASTIA**  
Anca  
Joelho  
Ombro
- 17h15 - 17h45** **PAPEL DO PT NA PREVENÇÃO DA QUEDA**

RESPONSÁVEIS DO CURSO:

Dr. Gonçalo Viana

Dra Teresa Rocha

Organização

**SANTA  
CASA**  
Misericórdia de Lisboa



saúde



HOSPITAL DE SANT'ANA

Secretariado

getdone  
over 12